

MENU DE LA SEMAINE

envoi par mail tout les semaine avec le potage

- Plats du jour et dessert	7,00€
- Potage du jour(500ML)	2,00€
<i>AVEC PAIN</i>	2,50€
- Potage du jour(1L)	3,00€
<i>AVEC PAIN</i>	3,50€

PLATS CHAUDS

- Boulettes sce tomates ou estragon Riz/Pâtes	6,70€
- Canneloni epirnard et ricotta	6,70€
- Escalope de dinde panée et tagliatelles	8,00€
<i>sauce-tomates-estragon-champignons-poivre vert</i>	
- Filet de poulet curry et tagliatelles	7,50€
- Lasagne	6,50€
- Lasagne végétarienne	6,00€
- Pâtes arrabiata	6,00€
- Pâtes aux scampis	7,00€
- Pâtes carbonara	6,00€
- Pâtes aux dés de courgettes et tomates	6,00€
- Pâtes poulet	6,50€
<i>(tomates,basilic,parmesan,gruyère)</i>	
- Pâtes jambon et fromage	6,00€
- Pommes de terre aux scampis	7,00€
<i>haricots verts,oignons,citron vinaigre balsamique</i>	
- Saumon sauce mangue et Tagliatelles	8,00€
- Sauté de volaille et soja	7,00€
- Spaghetti Bolognaise	6,50€
- Vol au vent et riz	7,00€

Traiteur Paulo 2017

SANDWICHES

Tous garnis de crudités-pain blanc ou gris

- Petite pain Blanc, Gris	0,50€
- Baguettes nature Blanc, Gris	1,00€
- Américain préparé Cornichons, petite oignons, crudités	3,70€
- Camembert miel et noix Salades, Pommes, Miel, Noix	3,20€
- Crabe Crudités, œufs	3,60€
- Chicken Poulet, Fromage, crudités, SCE Ketchup, Andalouse, Mayo	3,70€
- Club Italien Mozzarella, Jambon de Parme, Pesto vert, Roquette	3,90€
- Berger Fromage chèvre, lardons, pommes, miel, herbes de Provence	3,70€
- Boulettes Ketchup, Andalouse, Tartare, Mayo	3,70€
- Fromage Crudités, mayo, œufs	2,70€
- Fromage blanc radis Fromage frais, Radis, Ciboulette et Salades	2,70€
- Jambon Crudités, mayo, œufs	2,70€
- Jambon/Fromage Crudités, mayo, œufs	2,90€
- Jambon de Parme Roquette, tomates, Parmesan, huile d'olive	3,70€
-Pita Piquant Crudités	3,70€
- Poulet Curry Crudités	3,70€
- Roastbeef et Roquette Roquettes, tomates, parmesan, moutarde/mayo	3,80€
- Saumon fumé Philadelphia, crudités, ciboulettes	3,90€
- Thon Mayo Crudités, œufs	3,70€
- Tomates/Mozzarella Mozzarella, tomates, basilique, crème de basilique	3,50€
- Légumes grillés Philadelphia, legumes grilles, Roquette, parmesan	3,10€
- Grecque Feta, Concombre, Poivrons, olives, sauce mayo au citron	3,50€

SALADES

GRANDE SALADE 6,00€ - AVEC PAIN 6,50€

PETITE SALADE 4,50 € - AVEC PAIN 5,00€

- Carpaccio de bœuf roquette et parmesan
- Crottin de chavignol à la fleur de thym, miel et salade
- Farfalle aux petits légumes grillés
- Melon Jambon de Parme
- Salade de bœuf au piment
Vermicelles de riz, filet de bœuf, échalotes, germes de Soja, piment
- Salade Gourmande
Fromage chèvre, tomates cerises, avocats, haricots vert, raisins sec, palmiers
- Pêches au Thon
- Salade aux Légumes grillés au Poulet Caraméliser
- Salade au Magret de Canard et Vinaigrette au miel
- Salade Composée Végétarien *Pdt, haricots verts, fêta*
- Salade de Blé Composée aux Scampis *EBLI*
- Salade de Blé aux Légumes grillés et tomates confites *EBLI*
- Salades de pdt au bacon
- Salade de Crevettes à la Mangue
Germes de Soja, poivrons rouges et verts, tomates cerises
- Salade Italien
Salade, mozzarella, jambon de parme, tomates confites, aubergines grillés, parmesan, roquettes et huile D'olive
- Salade Maison *Salade, Mozzarella, Avocats, Tomates, Basilic*
- Salade Saumon Fumé, Pamplemousse, Haricots verts et Avocats
- Salades Niçoise
- Tomates Mozzarella
- Caesar
- Salades mixtes dés de poulet
- Tartare de saumon
- Salades saumon fumé et pdt

- Pâtes au Poulet pesto à la roquette
- Pâtes au deux Saumon *Saumon frais, saumon fumé, poivron, brocoli, basilique*
- Pâtes à la Grecque
- Salades de Pâtes Magret de Canard *Mozzarella, tomates cerise, roquette*
- Salades de Pâtes aux Scampis, Avocats, Roquette et tomates
- Salades Saveurs Exotiques
Salade, concombre, crevettes, lardons, mangue, tomates cerises
- Salades Saumon Miel et Fines Herbes
Salade, saumon, tomates, radis, courgettes, pignons de Pin, aubergines, fines herbes
- Salades pâtes au saumon cuit
Saumon cuit, pâtes, poivron, tomates, haricots verts, œufs, carottes

BAGELS

Bagel Club	3,60€
<i>Bacon, Poulet, Tomates, œufs, Mayo, Salade</i>	
Bagel Italien	3,60€
<i>Fromage Frais, Ail, Fines Herbes, tomates confits, Jambon de Parme</i>	
Bagel Saumon	3,70€
<i>Saumon Cuits, Œufs, Fromage Frais, Crudités, Ciboulettes</i>	
Bagel Poulet Panée	3,70€
<i>Radis, Roquettes, ciboulette, Poulet Pannée, Fromage Cheddar, Sauce Barbecue</i>	
Bagel végétarien	3,50€
<i>Légumes grilles, Feta, fromage frais, ciboulette</i>	

WRAPS

Tous garnis des crudités

- Crab aneth <i>Surimi</i>	3,60€
- Dinde pané	3,70€
- Jambon Cuit	3,50€
- Jambon de parme roquettes copeaux de parmesan	3,70€
- Poulet	3,60€
- Saumon fume	3,90€
- Tomates mozzarella	3,20€
- Végétarien	3,10€
- Roasbeef <i>Salade, Tomate, Roquette</i>	3,70€

CORNET DE PÂTES

Cornet 500ml

- Pâtes arrabiata <i>Avec Lardons, sans Lardons</i>	4,50€
- Pâtes au poulet curry	4,50€
- Pâtes 4 fromages	4,00€
- Pâtes Bolognaise	4,50€
- Pâtes Carbonara	4,50€
- Pâtes Jambon / Fromage	4,50€
- Pâtes basquaise	4,00€
- Pâtes sauce Tomates / Fromage	4,00€

Traiteur Paulo 2017

PANINI

Pain fines herbes

- | | |
|---|-------|
| - Blanc de poulet grilles-Mozzarella | 4,30€ |
| <i>Poulet, Mozzarella, Tomates confites</i> | |
| - Jambon / fromage | 4,00€ |
| <i>Gouda, Jambon, tomates, confites</i> | |
| - Jambon de Parme | 4,30€ |
| <i>Jambon P, Roquettes, Tomates confites Pesto v, Mzoza</i> | |
| - Tomates Mozzarella | 4,00€ |
| <i>Mozzarella, tomates, Basilic, crème basilic</i> | |
| -Bacon Fumé et Fromage | 4,30€ |
| <i>Fromage gouda, Bacon, Tomates confites</i> | |
| - Panini végétarien | 4,00€ |
| <i>Mozzarella, Légumes grillés</i> | |

QUICHES 6,50€

Accompagnée d'une salade mixte

- Lorraine
- Roquefort-Brocoli
- Saumon-Epinard
- Tomates-Fromage de chèvre
- Tomates-Courgettes

DESSERTS

- Salades des fruits - 3,00€
- Desserts du jour - 3,50€